

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 9	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1 . Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16	ТТК№9Д
2. Чай сладкий с молоком.	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76	№413
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	№1
4. Фрукт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№386
ОБЕД						
1. Салат из квашеной капусты.	50	0,85	2,50	4,23	42,85	№ 10
2. Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы .	180/10	4,65	6,22	8,41	114,78	№94
3. Жаркое из птицы по домашнему.	180	16,66	18,61	17,05	303,43	№394
4. Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	20,81	87,50	
5. Хлеб пшеничный/ржаной.	25/45	1,90	0,20	12,30	58,75	
		2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный напиток.	180	5,40	1,80	7,20	66,60	№420
УЖИН						
1. Ватрушка королевская.	150	18,44	10,96	58,36	404,00	№ 310
2. Чай сладкий с лимоном.	180/6 /7	0,13	0,03	6,23	26,48	№412
За 9 день	1697	64,51	56,40	228,21	1671,83	